

課程：聖經故事書寫

學號：M19003

中華福音神學院

〈聖經故事書寫〉

課後迴響

靈魂練習曲：

指尖下的光亮

陳玉珊

Yu-Shan Chen

Ellen Miia

2019年11月08日

靈魂練習曲：指尖下的光亮

／愛倫米亞

被遺忘的文字夢

婚後北漂的日子裡，有許多需要調適之處。暑假時，教會的主任牧師突然被調動，先生需接任牧職，這令我感到震驚。雖在牧家成長，也渴望回應神，但對於全職服事和師母的角色，在我內心仍有許多糾結和拉扯。這一路上，對於存在的意義和自我定位，始終是我的核心議題。

「難道妳要讀一輩子書嗎？」那是十幾歲時所承受的質疑。在與靈修輔導談話時，想起了这一幕讓我激動落淚。我無法成為自己，竭力地活在他人期待裡，終於崩潰。直到因著神的恩典，我進入婚姻，開始與自己和家人更深地恢復關係。對於「我是誰？我為什麼活著？」這靈魂深處的提問與吶喊，展開了新的旅程。

在九月底，我參加了衛理公會舉辦的微寫作書寫文字營，透過莫非老師的教導與引導，再次點燃我內心深處對文字的熱情與呼召。在孤寂斷裂的年少歲月裡，閱讀與文字是我活著的方式，是呼吸的恩典途徑，也是上帝陪伴我的禮物。

「上帝啊，這是妳要孩子走上的路嗎？」雖然我清楚神呼召我成為網路宣教士，我也透過文字去陪伴和祝福許多靈魂，但始終對自己沒有信心。我在文字營再次回應神的呼召，也被鼓勵要勇敢，因為神不需要我完美，只要我願意順服，不斷學習和成長。

聖經故事的靈旅

因著內心的渴望，我報名華神的聖經故事書寫課程，繼續跟著老師做多方學習。課前作業是寫一個聖經人物的故事，我選擇了約伯記，但寫故事使我感到作難：我並不熟悉故事的表達方式，常用的寫作形式是詩、書信、散文、攝影圖文和禱告文等。

因此，我盼望可以學習如何書寫一個故事，而且是我喜愛的聖經故事。在準備作業時，我的心靈再次被約伯記所感動，但其實不知該如何下筆；後來我參考

了一本聖經故事書，然後試著模擬它並寫出來。上第一堂課，當我聽到老師說寫聖經故事並不是把聖經再重頭寫一次，我想自己可能寫錯了，感到挫折。

這門課對我最實際的幫助，是來自一個思考、研究與書寫的架構，讓我跟著這個指引，一步步地寫成一個完整的聖經故事。同時，七位同學的書寫分享，也給我許多學習的例子：從不同角度分享如何完成故事，深化我的學習。這一個共享模式，透過群體互動、分享生命對話與交流，讓我覺得感激。

那麼，如何開始寫呢？從選擇一段經文與人物開始，然後咀嚼、沉澱與默想。接著研經，像一名考古學家和編劇般，對聖經背景、人物做研究：了解其特質、成長歷程、內心與動機，深入當代的社會文化、地理與時間、季節等不同面向，朝向一個整全的探索和發掘。

好奇心是一個很棒的嚮導！我們問有趣的問題以深入探討和尋找亮光，閱讀不同版本的解經書，在屬靈洞察力和想像力的連結中找到核心主題。省察自己是以律法、或以福音與恩典的方式來傳遞信息呢？向神禱告並尋求祂的心意。

對我而言，這如同開創一個上帝的生命工程，不只是在寫一個聖經人物的故事，也像是在寫一個屬於自己的故事，讓我感到驚奇和充滿力量。寫完了聖經故事，如同沐浴在愛與真理的光中，做了一場心靈 Spa！

禱告書寫的神蹟

我喜歡禱告書寫，特別喜歡透過文字與神對話，領受聖靈給我意想不到的話語和亮光。每一次我到神面前禱告，信實的神總使我得著安慰與平安。我感受到神渴望陪伴和醫治我，渴望用祂的話語和真實的臨在，使我生命更加整全。

「如果這是神給你的呼召，我請求你不要自我懷疑，神會給你需要的恩賜和力量。」在安靜祈禱的時間，聽見莫非老師說這話，我深深地被同理、安慰和鼓勵，同時也點燃我內在的信心與熱情。漫長的人生歲月裡，我向主獻上的，就是憂傷破碎的心靈，這其中的痛苦與掙扎，正是我的經歷。

構思課堂作業時，我和同學們應用所學，書寫血漏婦人的故事。經過研討後，我試著寫下這個故事。帶著想像力的眼睛，我走進這位血漏婦人的處境——她是誰？她每天怎麼過生活？與人的關係如何？她的渴望和需要是什麼？她如何帶

著破碎的身心靈踏出家門？走入人群時，她內心的掙扎和困難是什麼？她如何摸著耶穌並與祂說話？耶穌如何因著她的信心醫治她的疾病？

在一個又一個提問中，我彷彿成為血漏婦人，走進心靈電影的場景裡。這很像是靈修時操練默觀的過程，走過每一個故事情節，上帝的話語在我心裡鮮活了起來！不再只是字句，而是充滿了耶穌的同在與愛，聖靈的啟示、安慰與醫治。

我寫下血漏婦人故事裡最後的獨白：「親愛的主啊！謝謝祢的話語深深地安慰了我，我感覺到自己是這樣的重要和獨特，我如此地被祢接納與愛。」此時，血漏婦人的故事也成為了我的故事。我內心的掙扎、痛苦與孤單，再次被愛我的主所安慰。因著我對主的信心，祂醫治了我破碎的身心靈，讓我再活一次！

上帝親愛的孩子們，你渴望活得自由和幸福嗎？原來，每一次閱讀和書寫上帝話語的時刻，都是一個重新活過的機會。哇！此刻，我的指尖下發現了亮光，靈裡雀躍了起來。我心何等感激：每一次我的死，都帶著耶穌基督的生。祢活在我的血液裡，使我因祢得生……。

喔，主啊！我心渴望更深被祢的聖靈引導，在祢話語中不斷被醫治、恢復和重塑。我渴望時刻在祢同在中去陪伴和愛，使心靈破碎的人遇見祢。我感謝祢愛我，讓我成為真實的自己，自由地活出美之真我。我要更深愛祢，並成為祢的故事和榮耀！——這是為所有上帝的孩子、心靈破碎的創傷者所做的祈禱。阿們！